

CANASTA JUNAEB

PRODUCTO	CANTIDADES POR CANASTA	SUSTITUTOS POSIBLES
DESAYUNO		
Fórmula láctea	1 paquete kilo	Leche 12/18/26%MG
Avena	1 paquete 300gr min	Granola, cereal laminado, cereal inflado gramaje min 300gr
ALMUERZO		
Fideos blancos o tricolor, tallarines, espirales, etc	2 paquete 400gr	1 kilo arroz
Leguminosa	1 paquete kilo	
Huevo	2 unidades	
Jurel	3 tarros	1 kilo de carne (pollo/vacuno/cerdo/atún) pouch
Cebolla	300 gramos	Variedad de verdura en el gramaje equivalente
Zanahoria	400 gramos	
Papa	500 gramos	
Tomate	500 gramos	
Aceite	1 unidad 900ml	
Salsa tomate	1 pqte 200	
Fruta fresca	2 kilos	15 un puré fruta o 3 tarros de fruta en conserva o la mezcla de estos hasta completar las 15 porciones.