

CANASTA JUNAEB

| PRODUCTO | CANTIDADES POR CANASTA | SUSTITUTOS POSIBLES |
|---|------------------------|---|
| DESAYUNO | | |
| Fórmula láctea | 1 paquete kilo | Leche 12/18/26%MG |
| Avena | 1 paquete 300gr min | Granola, cereal laminado, cereal inflado gramaje min 300gr |
| ALMUERZO | | |
| Fideos blancos o tricolor, tallarines, espirales, etc | 2 paquete 400gr | 1 kilo arroz |
| Leguminosa | 1 paquete kilo | |
| Huevo | 2 unidades | |
| Jurel | 3 tarros | 1 kilo de carne (pollo/vacuno/cerdo/atún) pouch |
| Cebolla | 300 gramos | Variedad de verdura en el gramaje equivalente |
| Zanahoria | 400 gramos | |
| Papa | 500 gramos | |
| Tomate | 500 gramos | |
| Aceite | 1 unidad 900ml | |
| Salsa tomate | 1 pqte 200 | |
| Fruta fresca | 2 kilos | 15 un puré fruta o 3 tarros de fruta en conserva o la mezcla de estos hasta completar las 15 porciones. |