

<b>Canasta Abarrotes JUNAEB</b>			
<b>PRODUCTO</b>	<b>FORMATOS</b>	<b>CANTIDADES POR 1 CANASTA</b>	<b>SUSTITUTOS POSIBLES</b>
<b>DESAYUNO</b>			
Fórmula láctea	1 paquete kilo	1	
Avena	1 paquete 500	500gr	O granola 500gr
Huevo	unidad	4	
Tomate	kilo	500	
<b>ALMUERZO</b>			
Arroz	1 paquete kilo	1	1 paquete de fideos
Fideos blancos o tricolor, tallarines, espirales, etc	1 paquete 400gr	1	
Leguminosa	1 paquete kilo	1	
Carne pouch (vacuno-cerdo-ave)	1 pouch kilo	1	3 jurel / 1 atun kilo / 3 pouch 320
Cebolla	kilo	500 gr	
Zanahoria	kilo	250 gr	
Papa	kilo	500 gr	
Arvejas (conserva)	1 lata (mín 200 g drenado)	1	
Choclo o equivalente	1 lata (mín 200 g drenado)	1	1 tarro de Palmitos
Puré fruta	unidad	5	1 tarro de fruta en conserva
Fruta fresca	kilo	1 kilo	
Leche tetra sabor	unidad	3	o Nectar individual