



LICEO MIGUEL RAFAEL PRADO SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES. PREKINDER Y KINDER OCTUBRE 2020.

Ed. Física Kevin Vera.

ESTIMADOS ESTUDIANTES, PADRES Y APODERADOS:

Dada la contingencia nacional por el COVID-19 y la suspensión de clases, les enviamos sugerencias de actividades para ejercitar en casa. Es importante que realicen en sus hogares el siguiente avance de manera de agilizar el trabajo que realicemos a la vuelta de la cuarentena. Recordar que ministerialmente se ha exigido la continuidad del ritmo de trabajo escolar.

Deberán trabajar las actividades presentadas en el link adjunto.

Ejercitar en un circuito 3 veces por semana en la medida de lo posible.

https://www.youtube.com/watch?v=5j37hph zrE&t=32s