

		<p align="center"> LICEO MIGUEL RAFAEL PRADO SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES. 3ro. Y 4to. Medio. OCTUBRE 2020. </p>	<p> Ed. Física Patricia Parada. Andrés Rubilar. Juan Lezana. Kevin Vera. </p>
---	---	---	--

ESTIMADOS ESTUDIANTES, PADRES Y APODERADOS:

Dada la contingencia nacional por el COVID-19 y la suspensión de clases, les enviamos sugerencias de actividades para ejercitar en casa. Es importante que realicen en sus hogares el siguiente avance de manera de agilizar el trabajo que realicemos a la vuelta de la cuarentena. Recordar que ministerialmente se ha exigido la continuidad del ritmo de trabajo escolar.

Deberán trabajar las actividades presentadas en el link adjunto.

Ejercitar en un circuito 3 veces por semana en la medida de lo posible y a tolerancia individual.

https://www.youtube.com/watch?v=L_W4F6_c2Jg