

# MOTRICIDAD GRUESA

T.O Yazmin Vilches M.



PROGRAMA DE INTEGRACIÓN ESCOLAR

▪ **LATERALIDAD:**

Es el predominio motor y funcional de un lado del cuerpo humano sobre el otro determinado por la supremacía que un hemisferio cerebral ejerce sobre el otro.

▪ **ESQUEMA CORPORAL:**

Es la imagen que el niño se forma de su cuerpo a partir de múltiples informaciones de orden interno y externo. Interoceptivas. (Viscerales) Exteroceptivas. (Vista y tacto) Propioceptivas. (Músculos, tendones, articulaciones, posiciones, contracción y relajación del cuerpo).

▪ **TONO MUSCULAR Y RESPIRACIÓN:**

Es el movimiento de músculos y grado de tensión de estos. La respiración está también sujeta al aprendizaje y a cierto control voluntario. El objetivo es que sea un proceso automático y pueda intervenir voluntariamente cuando lo considere oportuno.

▪ **EQUILIBRIO:**

La adquisición del equilibrio va a permitir cualquier acción diferenciada de los miembros superiores.

▪ **ORIENTACION DE TIEMPO Y ESPACIO**

Se potencia con desplazamientos, manipulaciones. La estructuración temporal supone situarse en el tiempo. Está íntimamente ligada a la noción de espacio. Su adquisición se trabaja a través de ejercicios rítmicos donde se combinarán sonido y gesto.

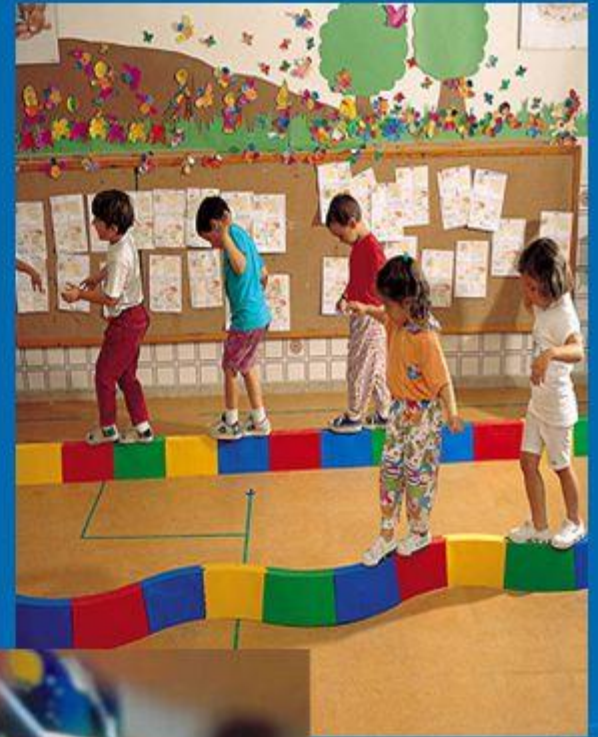
# CARÁCTERÍSTICAS DEL DESARROLLO MOTOR - 3 años

- Va de puntillas casi tres metros
- Corre con suavidad con aumentos y disminución de velocidad
- Toma curvas acusadas y rápidas sin dificultad
- Sube escaleras alternando los dos pies
- Salta unos 40 cm.
- Maneja triciclo.
- Se lava y seca las manos
- Reproduce círculos y cruz



# CARÁCTERÍSTICAS DEL DESARROLLO MOTOR - 4 años

- Salta una cuerda
- Salta sobre el pie derecho
- Puede transportar un vaso con agua sin derramar una sola gota
- Puede saltar desde una altura de 70 cm con los pies juntos.
- Coge un balón con los brazos
- Camina en línea
- Se abotona y desabotona
- Hace lazos con sus pasadores
- Corta papel
- Dibuja a una persona



# CARÁCTERÍSTICAS DEL DESARROLLO MOTOR - 5 años

- Mayor soltura en el control de la actividad general de su cuerpo. Recorre con un solo pie una distancia de 5 mts.
- Mayor equilibrio
- Ensartar cuentas
- Manejar el lápiz
- Preferencia por usar una mano



# Juegos motrices y circuitos que pueden realizar





