

ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA COMPRESIÓN DE LA LECTURA

LEER ES UN HÁBITO QUE NOS APORTA MÚLTIPLES BENEFICIOS
CONOZCAMOS ALGUNOS CONSEJOS PARA MEJORAR LA COMPRESIÓN LECTORA

1

Lee constantemente

Debes practicar para que poco a poco mejores la comprensión. Te recomendamos que leas temas que te interesen, así no te aburres y terminas el libro.



2

Facilita el seguimiento visual durante la lectura

Utiliza ventanas o guías de lectura, los punteros te ayudarán ubicar la página y te sentirás más seguro/a.



3

Evita la fatiga visual

Tener el texto a la altura de los ojos, manteniendo las páginas del libro abiertas, es esencial para leer cómodamente.

4

Toma notas

Es recomendable que hagas algunas anotaciones, así podrás repasar los personajes, datos o hechos que ya leíste.

5

Lee sin prisa

Para mejorar tu comprensión lectora, debes leer despacio cada línea. Como sugerencia, puedes segmentar tu lectura en capítulos diarios.



6

Haz pausas

Haz una pausa por cada párrafo, para continuar tu lectura. Analiza lo leído para asegurarte que lo entendiste.

7

Tranquilidad

Es necesario que leas en un lugar tranquilo para que puedas concentrarte. Toda tu atención debe estar en la lectura. Lee en silencio y sentado/a, disfruta lo que lees así es más fácil comprender.



8

Preguntas

Cuando termines de leer, debes realizarte preguntas sobre el entorno del texto. La idea es que recuerdes lo sucedido. Así podrás darte cuenta si la comprendiste.



Busca los significados en internet

Cuando no conozcas el significado de alguna palabra, búscalo en internet, así podrás interpretar lo leído.