

Ciencias Naturales

Mis músculos

Unidad I



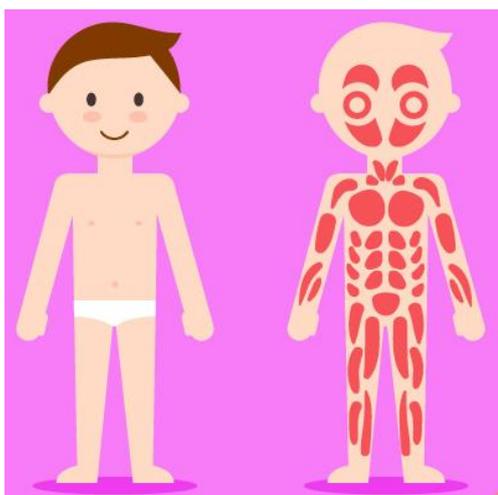
Objetivo: Conocer las principales funciones de los músculos

Nombre estudiante: fecha: curso: 2º.....

1. Observa las siguientes imágenes:



Te diste cuenta que realizas todas estas acciones diariamente , pero ¿Sabes por qué las puedes realizar?, mira la siguiente imagen:



¡Muy bien!

Gracias a los músculos podemos **MOVERNOS** y realizar todas nuestras actividades del día, como levantarnos, sonreír, jugar con los compañeros, jugar a la pelota, correr, saltar y muchas otras más.

Responde, ¿Cuál es tu juego preferido?

.....

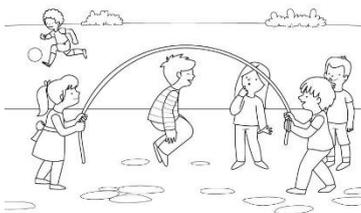
Todo nuestro cuerpo está cubierto con músculos, son ellos quienes nos ayudan a trabajar, a hacer deporte, estudiar. Además, cuidan de nuestros órganos.



2. Colorea la imagen donde crees que se estén trabajando los músculos de las piernas :



3. Colorea la imagen donde se trabajen los músculos de la cara:



4. Colorea la imagen donde se trabajen los músculos de los brazos



Los músculos son las partes carnosas y blandas que están debajo de la piel y encima del esqueleto. Los músculos le dan forma a nuestro cuerpo y además permiten el movimiento porque son elásticos.



5. Marca con una X en lo que debes hacer para desarrollar tus músculos:

- Alimentarse adecuadamente _____
- Realizar ejercicios físicos _____
- Dormir todo el día _____
- Tener una postura correcta _____
- Tomar medicamentos que no son recetados por el doctor _____

6. Lee las oraciones y luego escribe en el paréntesis (...) la letra “v” si es verdadero y una “f” si es falso.

- Los músculos que nos obedecen son involuntarios
- Los músculos no dan forma a nuestro cuerpo
- Los músculos son blandos y elásticos
- Los huesos son protegidos por los músculos

7. Ahora que ya conoces las principales funciones de nuestros músculos. Realiza un dibujo de tu juego o deporte preferido y escribe el músculo que tú crees que se está trabajando.

