

Ciencias Naturales guía de contenidos

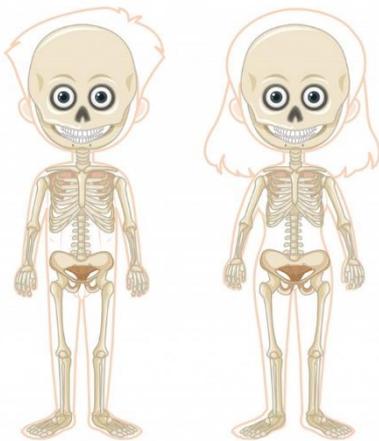
Unidad I

Objetivo: Conocer funciones de las articulaciones y músculos permitiendo el movimiento y soporte del organismo

Nombre estudiante: fecha: curso: 2º.....

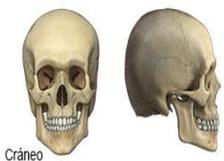
El esqueleto

El esqueleto es un conjunto de huesos que sostiene nuestro cuerpo y protege algunos órganos. El esqueleto le da forma a nuestro cuerpo y le permite caminar, correr, saltar, trepar y otras.

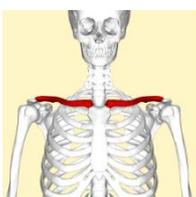


El cuerpo tiene 206 huesos aproximadamente y cada uno de ellos tiene su nombre. Algunos huesos de nuestro cuerpo son:

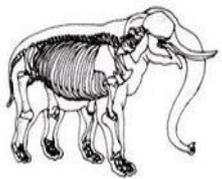
Cráneo - columna vertebral - mandíbula - costillas



Clavícula - esternón - Húmero - Fémur



La columna vertebral está formada por 20 vértebras y está ubicada en la espalda, gracias a ella, nosotros podemos doblar nuestro cuerpo hacia adelante, hacia atrás y hacia los lados.



Elefante



Tortuga



Rana



En la naturaleza encontramos muchos animales que tienen columna vertebral: el perro, la vaca, el pato, los peces, etc



= es el hueso que protege al cerebro.

Cráneo



= son los huesos que protegen al corazón y a los pulmones.

Costillas



= permite mantener nuestro cuerpo erguido.

Columna vertebral

Los músculos

La función principal de los músculos es mover las distintas partes del cuerpo apoyándose en los huesos. Para ellos, los músculos están unidos a los huesos a través de un conjunto de fibras llamado tendón.

Los músculos están entre los huesos y la piel. Son órganos elásticos, es decir, se contraen y se relajan sin romperse.



En nuestro cuerpo tenemos alrededor de 650 músculos repartidos por todo el cuerpo.



Cuando levantas pesos haces funcionar los músculos de los brazos, que se llaman bíceps y tríceps.

Al respirar, haces trabajar los músculos del pecho.

Los músculos más largos son los de las piernas. Algunos de ellos llamados cuádriceps o gemelos.

El músculo más corto está en la oreja.