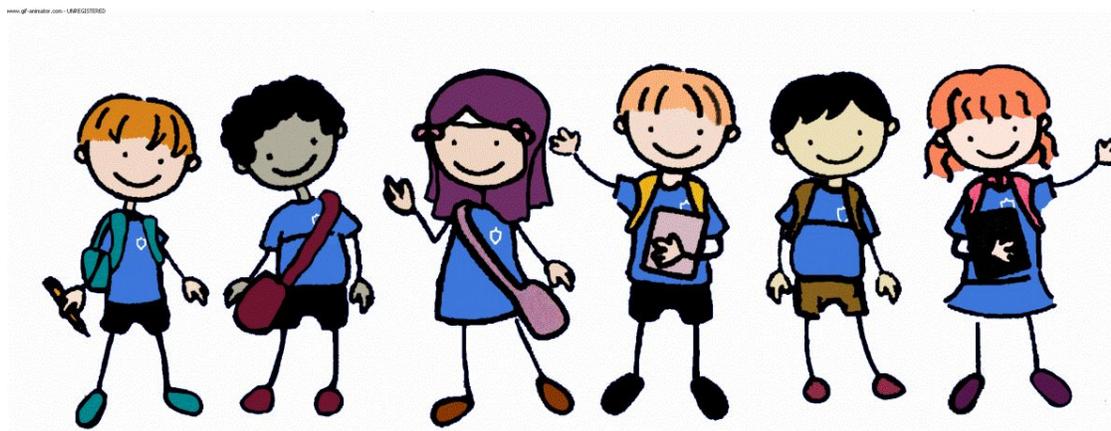




Pre Kínder y Kínder



Departamento Orientación
Orientadora: Paola Moreno C.
Educadora: Marjorie García G

OBJETIVO

¿Qué aprenderemos hoy?



Aprender a regular nuestra conducta frente a situaciones en que nos encontramos y que no son de nuestro agrado.

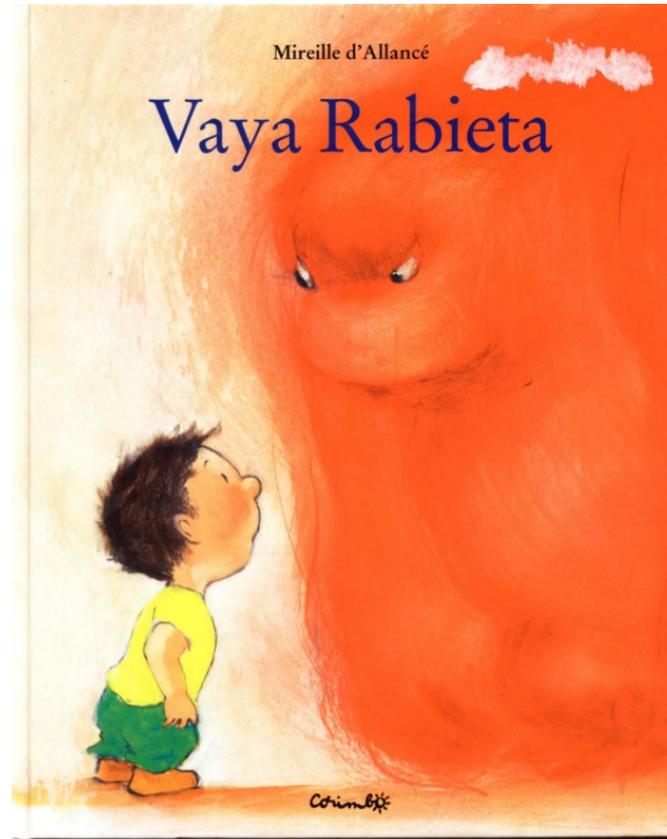
¿Recuerdan este Personaje?



EL MONSTRUO
DE COLORES

Hoy queremos compartir con ustedes la siguiente Historia

- <https://www.youtube.com/watch?v=BLvsWSH87qs>



Ayuda a nuestros amigos a responder las siguientes preguntas.

¿Por qué arrojó las zapatillas Roberto?

¿Se comió su comida Roberto?
¿Por qué?

¿Qué le paso a Roberto en su habitación?

¿Qué hizo la cosa roja en la habitación de Roberto?
¿Por qué?

¿Como se sintió Roberto cuando la cosa roja rompió las cosas de su habitación?

¿Qué hizo Roberto con la cosa roja?



¿Qué crees que hizo el papá cuando Roberto pregunto si quedaba postre?

¿Alguna vez te has sentido como Roberto?

Comentemos las siguientes situaciones













¿Qué podemos hacer para controlar nuestras emociones cuando estamos enojados?

Abrazar a alguien cercano



Buscar algún elemento que me de seguridad y abrazarlo



Realizar ejercicios de respiración



Hablar con alguien sobre lo que me pasa



Soplar burbujas



Observar nuestro Frasco de la Calma



Piensa cual de estas estrategias te gustó para poner en práctica ...

Ahora dibújala en una hoja



BUNEN
TRABAJO



Budabuda