

DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD FINA PINZA TRÍPODE

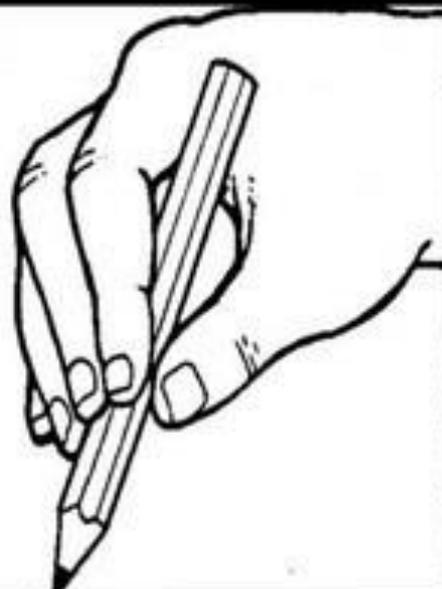




1—1 1/2 años
Agarre cilíndrico



2—3 años
Agarre digital pronado



3 1/2—4 años
Pinza cuadrípode



4 1/2—7 años
Pinza trípode

PRESA CILÍNDRICA O PRESA PALMAR SUPINADA



Aparece entre el año y año y medio.
Se emplea toda la mano para sujetar la herramienta y el movimiento procede de segmentos proximales (se mueve el hombro y brazo para mover la mano).
Se trata de un agarre estático.

PRESA DIGITAL PRONADA



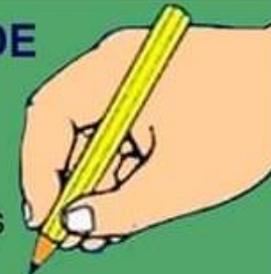
Aparece entre 2-3 años.
Los dedos sujetan la herramienta, el hombro comienza a ser más estable y entonces los movimientos proceden de segmentos más distales (codo y antebrazo). Se trata de un agarre estático.

PINZA CUADRÍPODE



Aparece a los 3 años y medio o 4 años. Los cuatro dedos participan en el agarre del útil.
Ahora el movimiento procede de la muñeca y la mano, y hay mayor estabilidad de hombro y codo.
Inicialmente es un agarre estático aunque puede evolucionar y convertirse en dinámico.

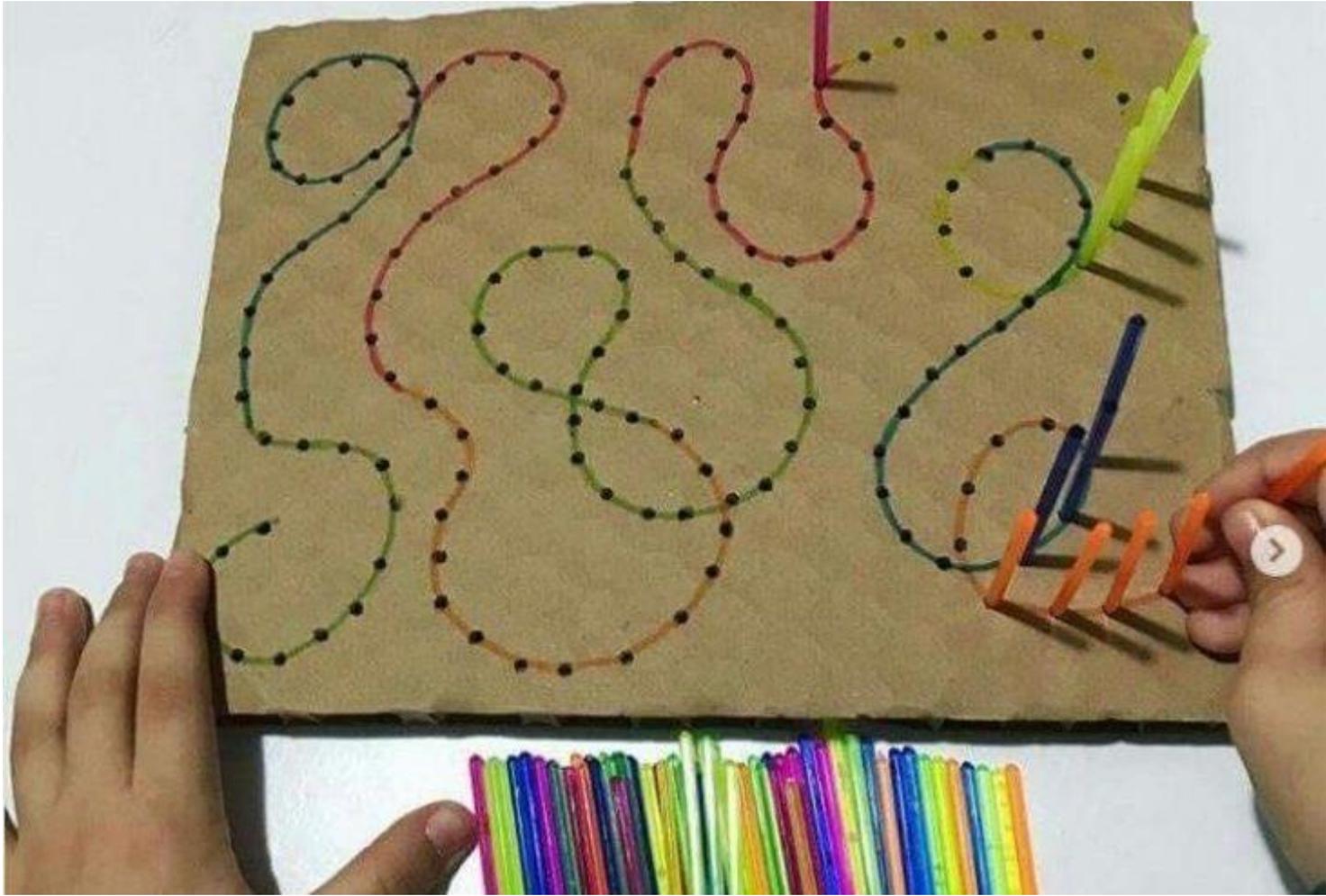
PINZA TRÍPODE



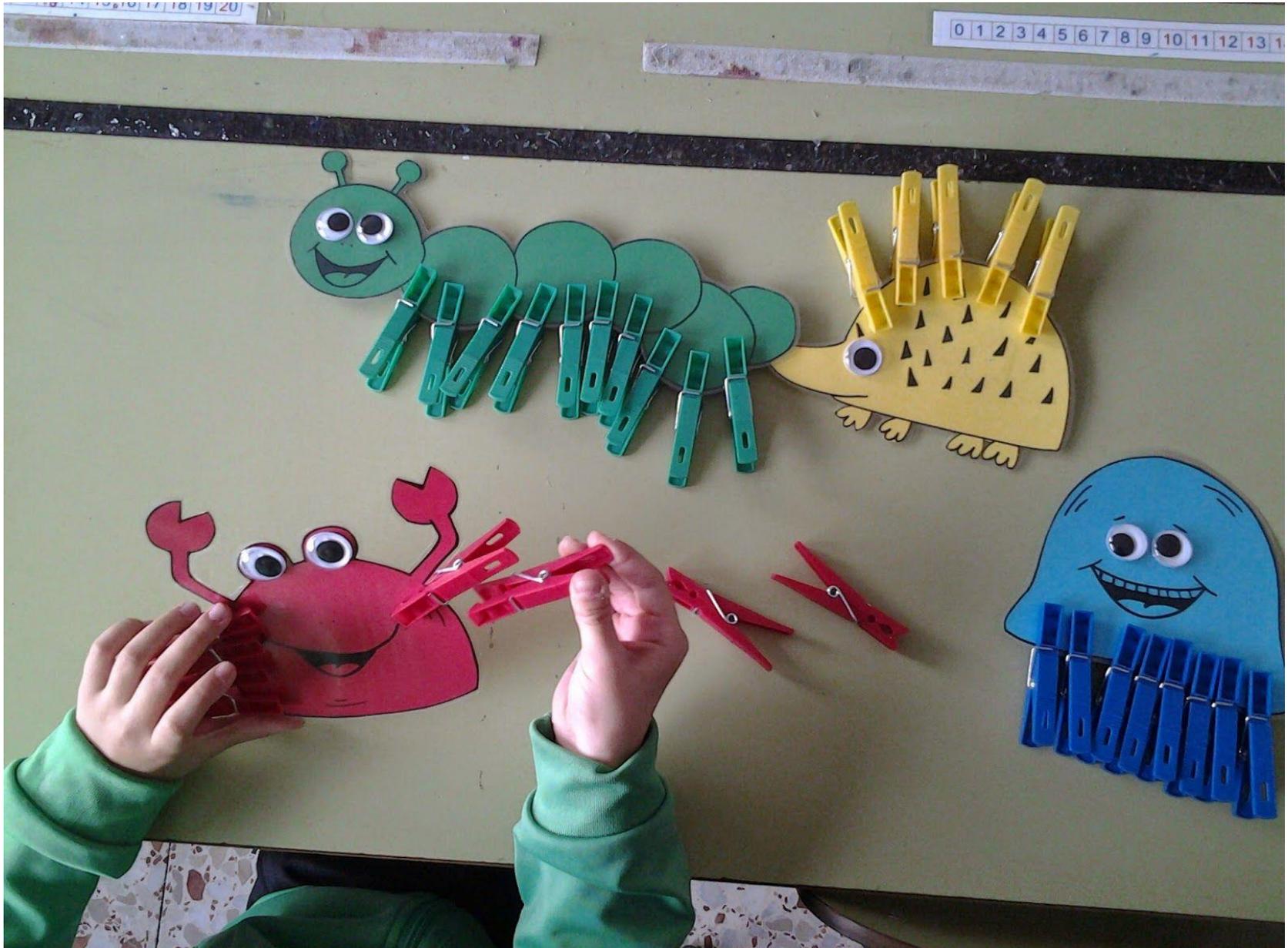
Aparece entre los 4 años y medio y se desarrolla y perfecciona hasta los 7 años. En ella participan el dedo pulgar, índice y corazón. Inicialmente los tres dedos funcionan de manera unitaria, para posteriormente madurar hacia una pinza tripode dinámica.

ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR LA PINZA TRÍPODE











www.krokotak.com



AYUDAS PARA LOGRAR LA PINZA TRÍPODE

PONER UN BOTÓN EN LA PALMA DE LA MANO, EL CUAL SE DEBE SOSTENER CON EL DEDO MEÑIQUE Y ANULAR MIENTRAS SOSTENGO EL LÁPIZ CON LA PINZA TRÍPODE (PULGAR-INDICE-MEDIO)



UTILIZAR UN CALCETÍN, HACIÉNDOLE 3 AGUJEROS PARA SACAR LOS DEDOS INVOLUCRADOS EN LA PINZA TRÍPODE.

