
 <p>RED EDUCACIONAL SANTO TOMÁS DE AQUINO DESDE 1870</p>		<p>LICEO MIGUEL RAFAEL PRADO SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES. 5to. Y 6to. BÁSICO. AGOSTO. 2020.</p>	<p>Ed. Física Patricia Parada. Juan Lezana. Andrés Rubilar.</p>
---	---	---	---

ESTIMADOS ESTUDIANTES, PADRES Y APODERADOS:

Dada la contingencia nacional por el COVID-19 y la suspensión de clases, les enviamos sugerencias de actividades para ejercitar en casa. Es importante que realicen en sus hogares el siguiente avance de manera de agilizar el trabajo que realicemos a la vuelta de la cuarentena. Recordar que ministerialmente se ha exigido la continuidad del ritmo de trabajo escolar.

Deberán trabajar las actividades presentadas en los links adjuntos.

Ejercitar en un circuito 3 veces por semana.

<https://www.youtube.com/watch?v=jeuMug-ni4o&list=PLOW0lybClIFGngbEEn02tFwB78YCLctf0&index=2&t=23s>

<https://www.youtube.com/watch?v=jZkhchcbyY&list=PLOW0lybClIFGngbEEn02tFwB78YCLctf0&index=3&t=92s>