
 <p>RED EDUCACIONAL SANTO TOMÁS DE AQUINO DESDE 1870</p>		<p>LICEO MIGUEL RAFAEL PRADO SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES. 1ro. Y 2do. MEDIO. AGOSTO. 2020.</p>	<p>Ed. Física Patricia Parada. Juan Lezana. Kevin Vera.</p>
---	---	--	---

ESTIMADOS ESTUDIANTES, PADRES Y APODERADOS:

Dada la contingencia nacional por el COVID-19 y la suspensión de clases, les enviamos sugerencias de actividades para ejercitar en casa. Es importante que realicen en sus hogares el siguiente avance de manera de agilizar el trabajo que realicemos a la vuelta de la cuarentena. Recordar que ministerialmente se ha exigido la continuidad del ritmo de trabajo escolar.

Deberán trabajar las actividades presentadas en los links adjuntos.

Ejercitar en un circuito 3 veces por semana.

https://www.youtube.com/watch?v=EuEoM-17xHQ&list=PLOW0IybClIFEWkjg6tF9rG9RIhbm_Jq86&index=2&t=3s

https://www.youtube.com/watch?v=bC6flksp4eU&list=PLOW0IybClIFHI61eEaRpvUxKZo_5ByD0n&index=2&t=22s