
 <p>RED EDUCACIONAL SANTO TOMÁS DE AQUINO DESDE 1870</p>	 <p>LICEO MIGUEL R. PRADO SANTIAGO</p>	<p><b>LICEO MIGUEL RAFAEL PRADO</b> <b>SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES.</b> <b>3ro. Y 4to. MEDIO.</b> <b>AGOSTO.</b> <b>2020.</b></p>	<p><b>Ed. Física</b> <b>Patricia Parada.</b> <b>Juan Lezana.</b> <b>Kevin Vera.</b></p>
---	---	--	---

ESTIMADOS ESTUDIANTES, PADRES Y APODERADOS:

Dada la contingencia nacional por el COVID-19 y la suspensión de clases, les enviamos sugerencias de actividades para ejercitar en casa. Es importante que realicen en sus hogares el siguiente avance de manera de agilizar el trabajo que realicemos a la vuelta de la cuarentena. Recordar que ministerialmente se ha exigido la continuidad del ritmo de trabajo escolar.

Deberán trabajar las actividades presentadas en los links adjuntos.

Ejercitar en un circuito 3 veces por semana.

[https://www.youtube.com/watch?v=EuEoM-17xHQ&list=PLOW0IybClIFEWkjg6tF9rG9RIhbm\\_Jq86&index=2&t=3s](https://www.youtube.com/watch?v=EuEoM-17xHQ&list=PLOW0IybClIFEWkjg6tF9rG9RIhbm_Jq86&index=2&t=3s)

<https://www.youtube.com/watch?v=QQkpHI9qv0A&list=PLOW0IybClIFEJ48qtlbG0bjliXzSLJGcg&index=2&t=54s>