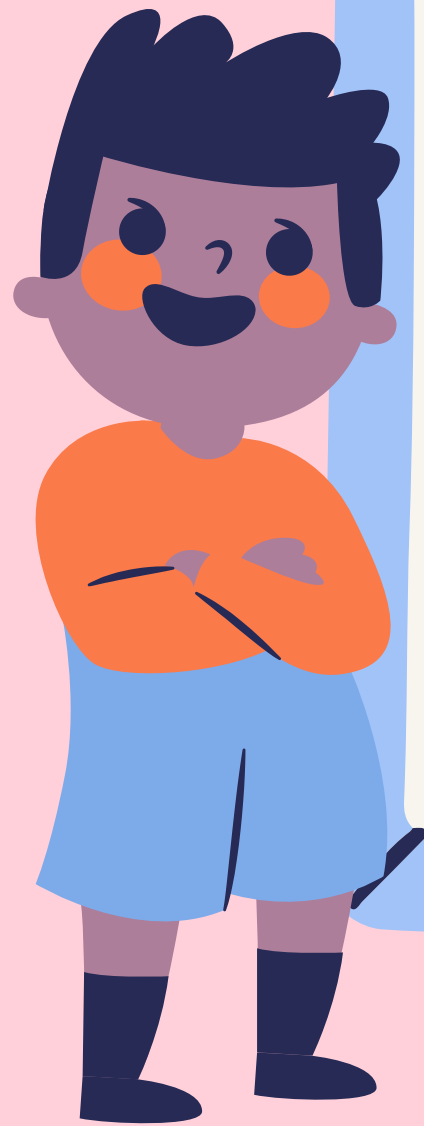


# Estrategia SQ3R

Estrategias metacognitivas.  
Estrategias comprensivas o de estudio.

"Lectura correctiva y remedial". Condemarín, Mabel.



**Psp. Laura Campos**

# ¿Metacognición?

La **cognición** es el funcionamiento intelectual de la mente humana, referida a recordar, comprender, focalizar la atención y procesar la información.

La **metacognición** generalmente se refiere al propio conocimiento de esa cognición.



# ENTONCES LA METACOGNICIÓN...

Se refiere a la habilidad para monitorear la propia cognición.

En lectura se sugiere que el lector es capaz de seleccionar las destrezas y estrategias apropiadas que demandan la tarea lectora.



# MOMENTOS DE LA LECTURA



PRELECTURA / ANTES

LA LECTURA / DURANTE

POST LECTURA / DESPUÉS



# PRELECTURA / ANTES

1

## SURVEY

### EXPLORAR

Haz una lectura del tema para entrar en contexto y sacar la idea principal



2

Anota las dudas que te surjan, cuantas más preguntas te hagas más aprenderás.

## QUESTION PREGUNTAR



# LA LECTURA / DURANTE

3

**READ**  
**LEER**



Lee el tema al detalle,  
utilizando todo el tiempo  
que necesites



# POST LECTURA / DESPUÉS

4

Intenta recitarte a ti mismo lo que has leído con tus propias palabras

**RECITE**  
**RECITAR**



5

**REVIEW**  
**REPASAR**

Relee el contenido durante varios días para afianzar los contenidos



**+ 2 Rs adicionales**

Registrar las ideas más importantes

Reflexionar sobre el material

