

**LICEO BICENTENARIO SAN FRANCISCO**

Departamento de Ciencias

Profesor(a): Dirección Académica

Curso: Octavos Básicos

Nombre: \_\_\_\_\_ CURSO: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_/\_\_/2021.

**Actividad de repaso n°3**

1.- Clasifica los siguientes alimentos como **PROTEÍNAS**, **LÍPIDOS** o **CARBOHIDRATOS**, según el nutriente predominante.

Alimento (100g)	Proteínas	Carbohidratos	Lípidos	Clasificación
Pollo	21,1	0	1,1	
Salmón	20,2	0	1,9	
Huevo	12,1	0,3	3,3	
Leche	3	4,6	2,3	
Lenteja	8,2	12,6	0,1	
Nueces	14,5	4,5	68,2	
Aceite	0	0	90,6	
Pan	8,5	51,5	1,6	