

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

Plataforma Virtual



Guía para Realizar
Mapas Mentales
"Educación al alcance de todos"

¿Qué son los Mapas Mentales?

Un Mapa Mental es un diagrama utilizado para representar ideas, trabajos, tareas u otros ítems conectados entre sí y dispuestos radialmente sobre una idea central o palabra clave. Los Mapas Mentales se utilizan para generar, visualizar, estructurar y clasificar ideas y sirven como gran ayuda en el estudio, organización, resolución de problemas, toma de decisiones y escritura.

Los Mapas Mentales son una forma de organizar y generar ideas por medio de la asociación con una representación gráfica, lo que ayuda a distinguir las ideas de las palabras a través de colores y símbolos, y permiten una mayor creatividad al registrar información. Posee las siguientes características principales:

- La idea principal es cristalizada en una imagen central.
- Los temas principales radian hacia afuera de la idea principal en forma de ramas.
- Las ramas contienen una imagen o palabra en la línea asociada.
- Las ramas se conectan entre sí para conformar una estructura nodal.

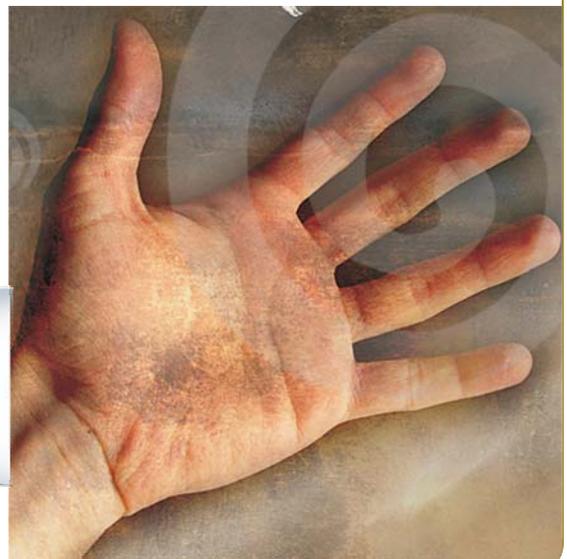
Los elementos de un Mapa Mental son posicionados intuitivamente de acuerdo a la importancia de los conceptos y se clasifican en: Agrupaciones, Ramas, o Áreas, con el fin de conectar la información más relevante de la idea principal. Presentar esta información en una manera radial, gráfica y no lineal, el Mapa Mental es representado como una “Lluvia de ideas” en la planeación y tareas organizacionales.



¿Para qué se utiliza un Mapa Mental?

Un Mapa Mental se crea generalmente alrededor de una palabra central (idea principal) en la cual se adhieren ideas, palabras y conceptos. Tienen mucha aplicación que van desde la planificación personal hasta los negocios y toma de apuntes. Los Mapas Mentales son útiles para:

- Solucionar problemas.
- Diseñar marcos de trabajo.
- Representar conceptos visualmente.
- Expresar la creatividad individual.
- Diseñar trabajos en equipo o creación de sinergia.



¿Cómo se construye un Mapa Mental?

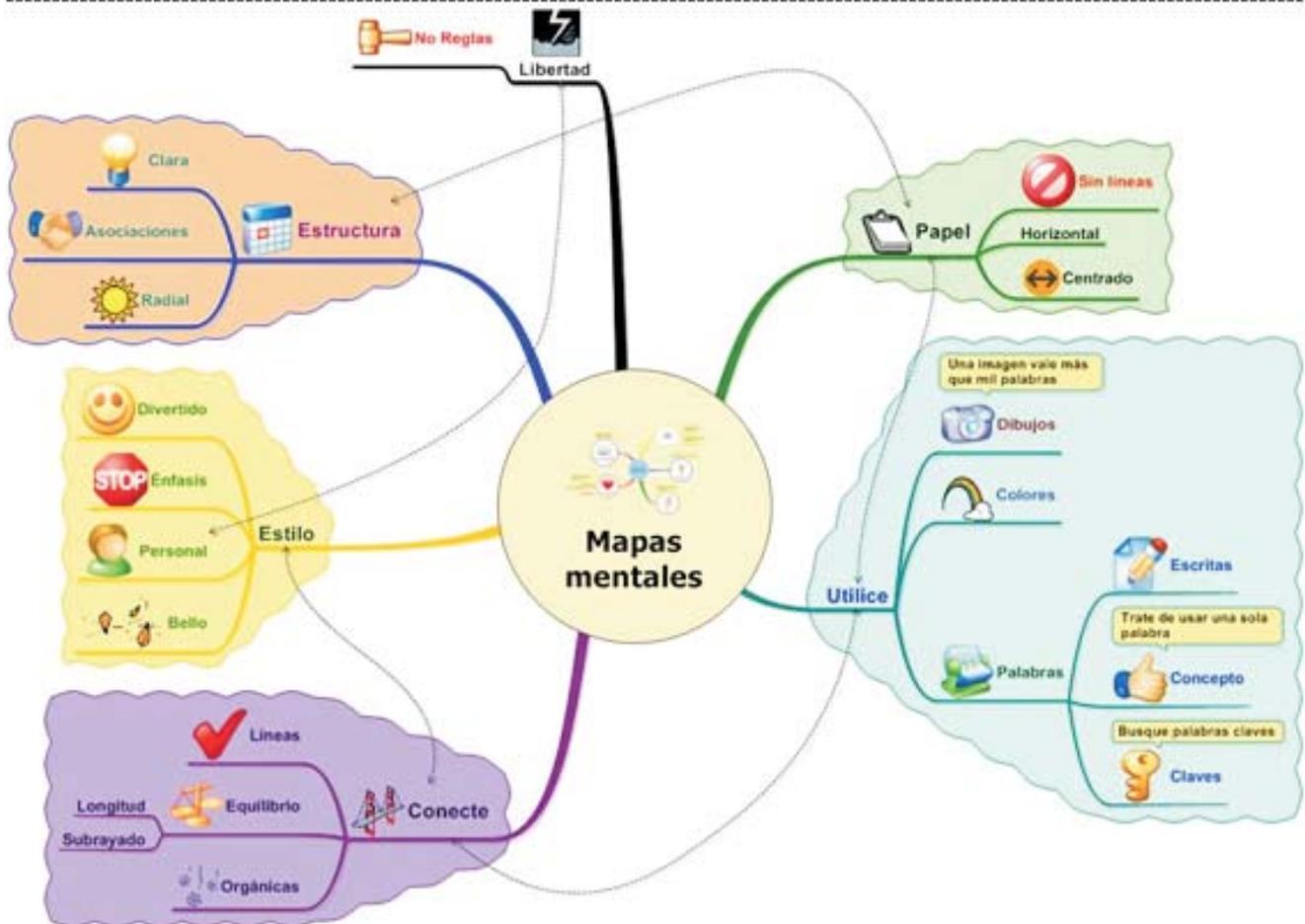
Los Mapas Mentales fueron diseñados con el fin de obtener un acceso mental rápido.

1. Un Mapa Mental se inicia en el centro de una página con una imagen o símbolo multi-coloreado.
2. Los temas principales se añaden a la imagen central empleando letras mayúsculas.
3. Las líneas están conectadas a las líneas para reflejar la asociatividad natural del cerebro.
4. Se escriben palabras para obtener una interpretación rápida y clara.
5. Se escriben palabras sobre las líneas para conectarse y asociarse a la estructura básica del Mapa Mental.
6. Palabras claves por línea para memorizar menos.
7. Utilizar colores para mejorar la percepción cerebral.
8. Emplear imágenes para que ayuden a mejorar el rendimiento de la memoria.
9. Utilizar códigos y símbolos.



Ejemplos de Mapas Mentales

Mapa mental del concepto de Mapas Mentales



Fuente Imagen: <http://sophia.javeriana.edu.co/~lcdiaz/ADOO2006-3/mapaMental.jpeg>

Bibliografía

- The Definition of Mind Mapping. En línea: <http://www.mind-mapping.co.uk/mind-mapping-definition.htm>
- Mapa Mental. Wikipedia. En línea: http://es.wikipedia.org/wiki/Mapa_mental
- Mind Map. Wikipedia. En línea: http://en.wikipedia.org/wiki/Mind_map

