|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Descripción: Descripción: Descripción: Descripción: Descripción: Logo Sara BlinderLICEO POLITÉCNICO  SARA BLINDER DARGOLTZ | **CUESTIONARIO COEF 1**  **PELÍCULA KARATE KID**  **2do MEDIO** | **Departamento de ED FISICA** |

Estimada estudiante:

Espero de todo corazón estés bien junto a tu familia, cuidándote y protegiéndote lo que más puedas.

Te dejo el resumen de la película KARATE KID para luego contestes el cuestionario que se adjunta más abajo junto al material de estudio visto el año anterior sobre CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS.

RECUERDA REVISAR EL PPT DE LAS CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS PARA CONTESTAR LA EVALUACIÓN.

**Atentamente,**

**Tu Profesora Tamara.**

**RESUMEN PELÍCULA**

La película comienza con la llegada de Daniel LaRusso junto con su madre a su nuevo hogar en un suburbio de [Los Ángeles](https://es.wikipedia.org/wiki/Los_%C3%81ngeles), [California](https://es.wikipedia.org/wiki/California), provenientes de [Nueva Jersey](https://es.wikipedia.org/wiki/Nueva_Jersey). A los pocos minutos de llegar, entabla amistad con un joven que vive en su mismo edificio, quien lo invita a participar en una actividad recreativa en la playa. Antes de partir, Daniel va en busca del conserje para reparar una llave de su departamento. Cuando entra en la conserjería, se da cuenta que el conserje es un anciano japonés, el señor Miyagi ([Pat Morita](https://es.wikipedia.org/wiki/Pat_Morita)).

Cuando se encontraba en la playa con sus nuevos amigos, casualmente conoce a Ali ([Elizabeth Shue](https://es.wikipedia.org/wiki/Elizabeth_Shue)), una hermosa joven con la que entabla amistad inmediatamente. Pero mientras conversaban tranquilamente, irrumpe un grupo de jóvenes en [motocicleta](https://es.wikipedia.org/wiki/Motocicleta) liderados por el violento Johnny Lawrence ([William Zabka](https://es.wikipedia.org/wiki/William_Zabka)), quien además es el exnovio de Ali. Este trata de hablar con Ali, pero como ella lo rechaza, reacciona violentamente destrozando la radio de ella. Daniel trata de calmar la situación, pero es agredido por Johnny, quien le da una gran golpiza. Daniel cae al suelo vencido y la pandilla se retira del lugar. Sus nuevos amigos lo abandonan, y Ali trata de ayudarlo, pero él le pide que lo deje solo.

Al día siguiente su madre lo ve con [hematomas](https://es.wikipedia.org/wiki/Hematomas) en un ojo producto de la riña, pero él le dice que fue por un accidente y se dirige a la escuela. Una vez allá se encuentra con Ali durante un partido de fútbol, pero para su mala suerte, en el equipo contrario jugaban los chicos de la pandilla que lo golpeó, por lo que termina enfrentándose a golpes con uno de ellos que lo había lanzado al suelo intencionalmente. Tras ser expulsado del partido, Daniel se dirige a su casa, donde practica algunas patadas de [karate](https://es.wikipedia.org/wiki/Karate) con la ayuda de un libro. Mientras estaba en ello, llega al departamento el señor Miyagi, quien lo observa practicar sin emitir mayores comentarios.

Días después y al almorzar con su madre en un restaurante, Daniel se dirige a un [Dojo](https://es.wikipedia.org/wiki/D%C5%8Dj%C5%8D) de karate del lugar, la escuela *Cobra Kai*. Una vez dentro, al observar la clase se da cuenta que el [Sensei](https://es.wikipedia.org/wiki/Sensei" \o "Sensei) de esa escuela, el excapitán del ejército *John Kreese* ([Martin Kove](https://es.wikipedia.org/wiki/Martin_Kove)) incita a sus alumnos a actuar en forma agresiva y violenta, y a «Golpear primero, golpear fuerte, sin piedad». Asimismo, se da cuenta que el alumno más antiguo de esa escuela era nada menos que *Johnny* y que todos los miembros de su pandilla eran avanzados estudiantes de karate. Johnny se da cuenta de la presencia de Daniel, ante lo cual este último abandona el Dojo y vuelve con su madre, quién nota que Daniel estaba decepcionado del lugar al que recién se había mudado.

Esa noche, mientras Daniel montaba su [bicicleta](https://es.wikipedia.org/wiki/Bicicleta), es interceptado por la pandilla *Cobra Kai*, quienes lo sacan del camino, cayendo por una pendiente pronunciada y golpeándose duramente. Logra llegar a su casa con la bicicleta y en un ataque de furia la arroja dentro de un contenedor de basura. Su madre lo observa y ve su herida. Muy preocupada le pregunta a qué se debe todo esto, y él le responde que necesita aprender [karate](https://es.wikipedia.org/wiki/Karate) y que quiere volver a [Nueva Jersey](https://es.wikipedia.org/wiki/Nueva_Jersey), y también le recrimina a su madre el que se hayan mudado sin preguntarle a él. Tras una puerta se encontraba el señor Miyagi, quien escucha todo lo ocurrido.

Al día siguiente, Daniel se encuentra con Ali en la escuela, pero también se encuentran con los Cobra Kai, por lo que huye del lugar. Ali se da cuenta de ello. Cuando Daniel vuelve a su casa, encuentra su bicicleta completamente reparada, descubriendo que fue Miyagi quién la arregló. Cuando va a su taller para agradecerle, descubre que el anciano es un experto en la preparación de árboles [bonsái](https://es.wikipedia.org/wiki/Bons%C3%A1i). Como Miyagi ve el interés del muchacho, le invita a pasar y le enseña su trabajo.

Daniel transcurre un tiempo evitando encontrarse con Ali porque se siente avergonzado por la situación que le aqueja. Finalmente llega el día de [Halloween](https://es.wikipedia.org/wiki/Halloween) y decide no asistir a la fiesta de su escuela. Miyagi le expresa su preocupación por que siempre le ve solo y le ofrece su ayuda para la fiesta, disfrazándolo como una ducha para que nadie lo reconozca. Una vez en la fiesta Ali se le acerca y ambos bailan y hacen las paces. En eso llega un chico disfrazado de gallina y lanzando huevos, llegándole uno a Daniel en la cabeza.

Cuando se encontraba en el baño limpiándose, observa a los Cobra Kai, pero éstos no lo reconocen, así que decide vengarse. Mientras Johnny estaba preparando [cigarros con](https://es.wikipedia.org/wiki/Porro_(cigarrillo)) drogas en el interior de una caseta del baño, Daniel coloca una manguera sobre él y abre la llave de paso, mojándolo completamente y huyendo inmediatamente del lugar, pero la pandilla lo persigue, alcanzándolo a pocos metros de su casa. Nuevamente lo golpean salvajemente, pero repentinamente aparece Miyagi y todos pelean contra él, pero su Karate es superior y repele todos los ataques con certeros y efectivos golpes, venciéndolos muy fácilmente. Daniel alcanza a observar esto, pero pierde rápidamente el conocimiento.

Cuando logra despertar ve que se encuentra en el taller de Miyagi. Daniel se da cuenta que Miyagi es un experto en karate, por lo que le pide que lo entrene. Miyagi le dice que lo primero que se debe hacer es enfrentar la situación por la razón, esto es, ir al Dojo Cobra Kai y hablar con el sensei de los pandilleros. Miyagi accede a acompañarlo al día siguiente.

Cuando llegan al Dojo, Johnny los ve llegar y reconoce a Miyagi, diciéndole al sensei que él los había atacado la noche anterior. Miyagi encara a Kreese, quien le pide que dejen de golpear a Daniel, pero Kreese entiende esto como un desafío e insiste con sus ideas violentas, exigiendo que Daniel y Johnny se enfrenten de inmediato en el [tatami](https://es.wikipedia.org/wiki/Tatami). Miyagi propone mejor que se enfrenten en un campeonato de karate a realizarse prontamente y pide que sus alumnos dejen en paz a Daniel hasta entonces para que pueda entrenar. Kreese acepta el trato, pero advierte que si no se presentan al torneo ambos pagarán severamente.

Miyagi lleva a Daniel a su casa donde promete que lo entrenará y le enseñará sus habilidades de Karate, pero antes de comenzar le pide que esté dispuesto a todo lo que le pondrá a hacer sin cuestionarlo. Para sorpresa de éste, Miyagi lo hace lavar una gran cantidad de automóviles, pero recalcando en hacer "círculos hacia fuera" con cada mano.

Al poco tiempo Daniel se encuentra con Ali, invitándola a salir. Finalmente, una noche se dirigen a un centro de entretenimientos, pero previamente Daniel se enfrenta al bochorno de darse cuenta de la enorme diferencia de sector socioeconómico que hay con Ali. Esa noche se divierten mucho, dejando entrever que ambos se están enamorando. La espectacular velada juntos queda empañada al momento de retirarse, cuando nuevamente aparecen los Cobra Kai y se burlan de Daniel, ya que ellos iban en auto y a él lo fue a recoger su madre.

Daniel vuelve a la casa de Miyagi para entrenar, pero esta vez lo hace lijar todo el piso de madera de su [casa japonesa](https://es.wikipedia.org/wiki/Casa_japonesa), pero esta vez haciendo "círculos hacia adentro" con cada mano. Daniel termina exhausto y debe volver al día siguiente. Esta vez lo hace pintar toda la cerca de su casa, pero esta vez haciendo un movimiento "arriba-abajo" con cada mano. Al otro día vuelve y Miyagi no estaba en casa, pero dejó una nota indicando *"Pinta la casa, pero no de arriba a abajo, sino de lado a lado"*. Esto provocó la ira de Daniel, quien seguía sin entender por qué debía trabajar así en vez de entrenar karate.

Ya entrada la noche Miyagi vuelve a casa y Daniel lo encara sin entender la finalidad de tanto trabajo. Miyagi le pide que estando de pie le muestre los cuatro movimientos aprendidos y luego los corrige. Posteriormente y sin aviso le lanza diferentes golpes y Daniel instintivamente los bloquea con los movimientos aprendidos, percatándose que se trataba de movimientos que sirven de base para unos efectivos bloqueos de karate.

Poco después, ambos van a entrenar a la [playa](https://es.wikipedia.org/wiki/Playa). Mientras Daniel se encontraba en el agua, observa a Miyagi practicando la *"Técnica de la Grulla"*, una patada frontal con salto dirigida a la cara del oponente.

A lo largo de su entrenamiento, Daniel se da cuenta que el Karate y en general las [artes marciales](https://es.wikipedia.org/wiki/Artes_marciales) no son un método para pelear, sino que una forma de superarse a sí mismo y a ser mejor persona, por lo que él mismo cambia desarrollando su personalidad y va dejando de lado temores para enfrentarse a la vida.

Después, nuevamente acuerda salir con Ali, por lo que la va a buscar al [Country Club](https://es.wikipedia.org/wiki/Country_Club) donde estaba con sus padres, pero en medio de la cena se ve prácticamente obligada a bailar con Johnny, quien también estaba ahí. Este trata de sobrepasarse intentando besarla, y Daniel los ve, por lo que abandona el lugar furioso, pero tropieza con uno de los mozos, ensuciándose completamente y causando la risa de todos los presentes. Ali furiosa, golpea a Johnny.

Daniel se dirige donde Miyagi, quien se encontraba completamente ebrio. Daniel se entera que su maestro estaba conmemorando la muerte de su esposa e hijo años atrás durante el parto, mientras él combatía en la [Segunda Guerra Mundial](https://es.wikipedia.org/wiki/Segunda_Guerra_Mundial).

Daniel continúa entrenando para el campeonato, perfeccionando cada vez más sus movimientos. La noche anterior al encuentro, Miyagi prepara la celebración del cumpleaños de Daniel y le hace entrega de dos regalos: el [karategui](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Karategui&action=edit&redlink=1" \o "Karategui (aún no redactado)) que usará en el campeonato y un viejo auto completamente operativo. Daniel entonces se dirige al centro de entretenimientos para buscar a Ali. Finalmente, y después de una discusión, ambos hacen las paces y se besan apasionadamente.

Finalmente llega el día del campeonato. Estando en los vestidores, es provocado por los Cobra Kai para que pelee, pero son interrumpidos por un árbitro que calma la situación. Daniel participa en su primer combate, en un principio muy atemorizado. Pero luego sigue los consejos de Miyagi y vence a su oponente. Así va avanzando cada vez más y acercándose a la final. Cuando se inicia el combate de semifinal, su oponente Bobby Brown de Cobra Kai lo lesiona fuertemente en una pierna por órdenes de Kreese, aunque antes de que lo expulsen pide disculpas a Daniel por lo ocurrido. Luego de esto Daniel tiene 15 minutos para presentarse, de lo contrario el finalista será declarado campeón del torneo. Daniel no puede seguir peleando, pero en la enfermería Miyagi le aplica una técnica similar al [reiki](https://es.wikipedia.org/wiki/Reiki) y lo sana, por lo que pasa a competir en la final.

El combate es nada menos que con su enemigo Johnny Lawrence. Después de un largo combate, llegando el marcador empatado a 2-2 (con 3 puntos se ganaba), Daniel decide aplicar la *Técnica de la Grulla*, logrando vencer a su rival y coronándose como campeón, ganándose el respeto incluso de sus enemigos y del público espectador.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | LICEO POLITÉCNICO  Descripción: Descripción: Descripción: Descripción: Descripción: Logo Sara BlinderSARA BLINDER DARGOLTZ | **EVALUACIÓN COEF. 1**  **CUALIDADES FÍSICAS 2° MEDIO** | **DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nombre: |  | | | Curso: | |
| Fecha: | Puntaje ideal:  **23 ptos.** | Exigencia:  **60 %** | Puntaje obtenido: | | Nota: |

**OBJETIVO (S):**

* **Reforzar contenido visto en curso anterior.**
* **Identificar y aplicar material pedagógico en cuanto al ejercicio físico y a las cualidades físicas.**
* **Reconocer a la Actividad Física como agente principal para obtener una mente sana, y la valoración por la vida y por el cuerpo humano.**
* **Reconocer la actividad física como un estilo de vida.**

**Instrucciones: A continuación, lee atenta y lentamente cada pregunta relacionada a la película. Recuerda que, en el caso de existir PLAGIO o COPIA, en las respuestas de las preguntas abiertas de desarrollo, comparándolas con las de otra compañera, se contará como NULA LA EVALUACIÓN para ambas estudiantes.**

**PREGUNTAS**

1.- EN UNA FRASE ¿CÓMO RESUMIRÍAS EL APRENDIZAJE QUE TE DEJA LA PELÍCULA? 4PTOS

R:

2.- NOMBRA SÓLO LA CUALIDAD FÍSICA PRINCIPAL QUE SE DESARROLLA Y ESTÁ PRESENTE EN EL ENTRENAMIENTO QUE EL SEÑOR MIJAGY LE INSTRUYE A DANIEL PARA QUE PRACTIQUE? (LIMPIEZA EN CÍRCULOS/LAVADO/PINTADA DE PARED/ETC). 4PTOS.

R:

3.- SEGÚN LA PELÍCULA O LA LECTURA DE ÉSTA, EL KARATE O LA DEFENSA PERSONAL ¿APORTA AL BIENESTAR FÍSICO Y ESPIRITUAL DEL QUE LO PRACTIQUE? Fundamenta basándote en la película o lectura. 3 PTOS

R:

4.- ¿CUÁLES CUALIDADES FÍSICAS SE DEBEN ENTRENAR PARA QUE LA TÉCNICA DE “LA GRULLA” (patada frontal con salto) RESULTE EFECTIVA EN EL CAMPEONATO? 4PTOS.

R:

**PAUTA DE EVALUACIÓN:**

|  |
| --- |
| **PREG. 1:**  **1: RESPUESTA INSUFICIENTE, SIN EVIDENCIA DE REVISIÓN DEL MATERIAL**  **2: RESPUESTA POCOESTRUCTURADA, NO SE LOGRA COMPRENDER POR COMPLETO LA IDEA.**  **3: RESPUESTA ESTRUCTURADA, SE LOGRA ENTENDER LA IDEA, PERO NO ES COHERENTE CON EL MATERIAL.**  **4: RESPUESTA ESTRUCTURADA, SE LOGRA ENTENDER LA IDEA, ES COHERENTE CON EL MATERIAL.** |
| **PREG. 2:**  **1.** **NO RESPONDE O NO ES CORRECTA LAS QUE NOMBRA**  **2: RESPONDE EXPLICANDO LA ACCIÓN SIN NOMBRAR LAS CUALIDADES PRINCIPALES**  **3: NOMBRA VARIAS CUALIDADES FÍSICAS, ENTRE ELLAS LA CORRECTA**  **4: NOMBRA SÓLO LA CORRECTA** |
| **PREG. 3**  **1: RESPONDE SIN FUNDAMENTAR APOYANDOSE EN LA PELÍCULA O TEXTO**  **2: RESPONDE ESCUETAMENTE Y NO SE LOGRA COMPRENDER POR COMPLETO LA IDEA.**  **3: RESPUESTA ESTRUCTURADA, SE LOGRA ENTENDER LA IDEA, ES COHERENTE CON EL MATERIAL.** |
| **PREG. 4:**  **1: NO RESPONDE O NO SON CORRECTAS LAS QUE NOMBRA**  **2: RESPONDE EXPLICANDO LA ACCIÓN SIN NOMBRAR LAS CUALIDADES PRINCIPALES**  **3: RESPONDE VARIAS CUALIDADES FÍSICAS INCLUYENDO LAS CORRECTAS**  **4: NOMBRA SÓLO LAS PRINCIPALES** |

**ESCALA DE NOTAS**

**Puntaje Nota**

1. **2.0 13.0 6.0**

**1.0 2.2 14.0 6.5**

**2.0 2.4 15.0 7.0**

**3.0 2.7**

**4.0 2.9**

**5.0 3.1**

**6.0 3.3**

**7.0 3.6**

**8.0 3.8**

**9.0 4.0**

**10.0 4.5**

**11.0 5.0**

**12.0 5.5**