



Higiene y cuidado personal



PROGRAMA DE INTEGRACIÓN ESCOLAR

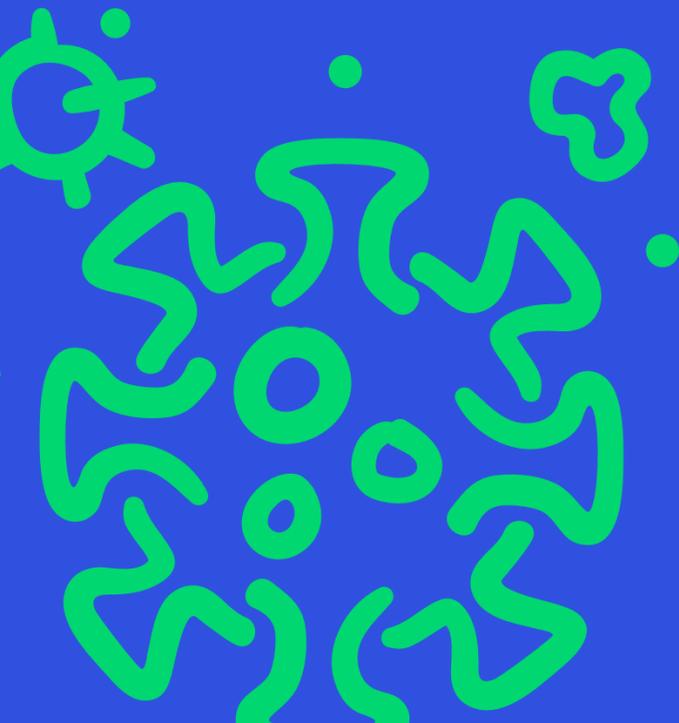
Terapeuta ocupacional - Yazmin Vilches.



LAVADO DE MANOS



Aprenderemos el correcto lavado de las manos considerando la situación sanitaria.



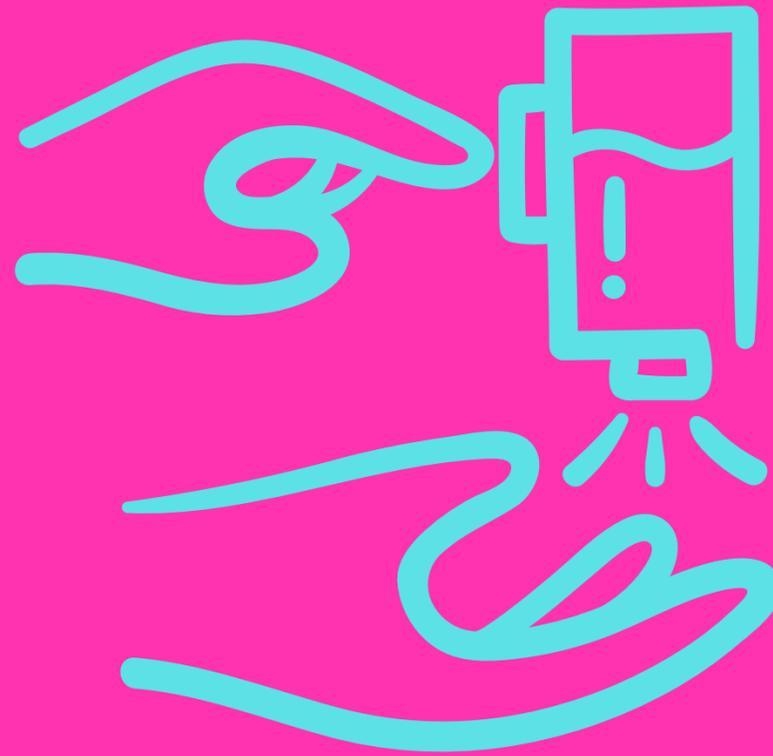
PASO 1



Mojar las manos con
abundante agua.



PASO 2

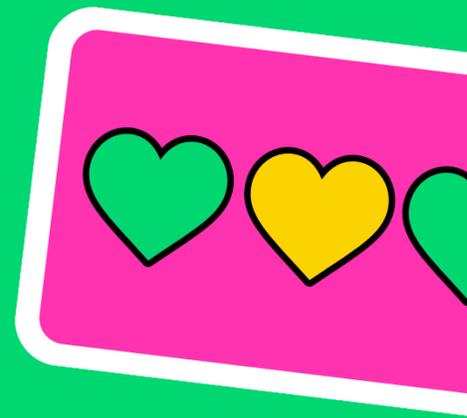


Aplicar jabón líquido o en barra
(cantidad suficiente para generar
harta espuma)





PASO 3



Frotar nuestras manos por todas direcciones, sin olvidar entre los dedos, las uñas y muñecas.



PASO 4

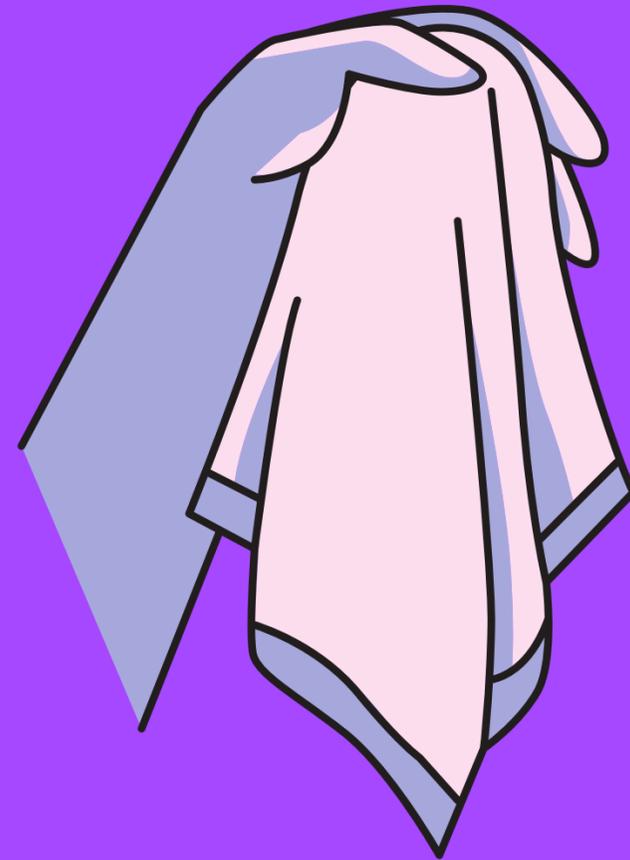


Enjuagar las manos muy bien.





PASO 5



Secarse las manos muy bien, con una toalla seca y limpia o con papel secante.





¡Hora de practicar!

