

Prueba recuperativa n°2 Segundo Medio

Conteste de manera breve y concisa las siguientes preguntas.

Recuerde escribir su nombre nombre completo y curso.

*Obligatorio

1. Nombre y curso *

2. Nombre cuáles son las cualidades físicas básicas: *

5 puntos

3. "Una carrera de 100 metros en Atletismo dura aprox 10-11 segundos". ¿A cuál cualidad física corresponde? *

2 puntos

4. "Es la capacidad de mover el cuerpo o alguna de sus partes con gran amplitud, sin producirse daño, gracias a la movilidad articular y a la elasticidad de los tejidos". ¿A cuál cualidad física corresponde la definición mencionada? *

2 puntos

5. ¿Qué cualidad física está trabajando la persona en la imagen? *

2 puntos



6. Un joven decide participar en una maratón que tiene alrededor de 2 horas de duración. ¿Qué cualidad física debe trabajar para poder realizar la maratón hasta el final? *

2 puntos

7. Una joven va atrasada al liceo, cuando aún le falta para llegar al paradero ve que la micro viene cerca. ¿Cuál cualidad física debe aplicar para poder llegar al paradero antes que la micro? *

2 puntos

8. ¿ A cuál cualidad física corresponde la siguiente imagen? *

2 puntos



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios