

# Recuperativa n°1 cualidades físicas

\*Obligatorio

1. Correo \*

---

2. En las labores de una casa está la de levantar o correr muebles para asear, 1 punto  
¿cuál cualidad física se necesita tener, para tal acción? \*

---

3. ¿Cualidad física que depende del tiempo? \* 1 punto

---

4. En una triatlón, los competidores desarrollan todas las cualidades físicas, las cuales son: \*

1 punto



Marca solo un óvalo.

- fuerza
- resistencia
- velocidad
- flexibilidad
- ninguna de las anteriores
- todas las anteriores
5. ¿Cualidad física que trabaja con una carga extra para que el trabajo sea eficaz? \*

1 punto

---

6. selecciona la actividad que mejor representa la resistencia \*

1 punto

Marca solo un óvalo.

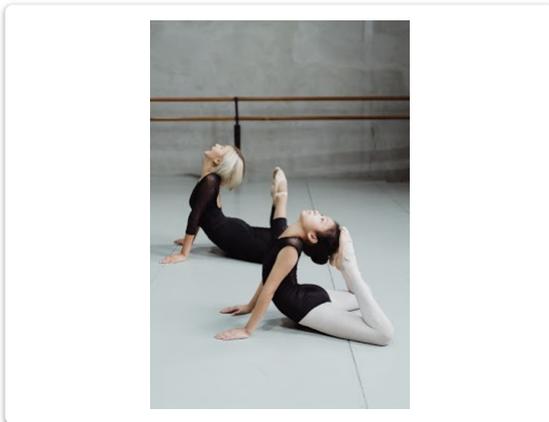


Opción 1



Opción 2

Otro: \_\_\_\_\_



Opción 3

7. En la preparación de una mayonesa cacera, se necesita realizar una acción con una determinada cualidad física: \*

1 punto

Marca solo un óvalo.

batir con velocidad

batir con fuerza

batir con resistencia

batir con flexibilidad

8. En las clases de ed. física existen dos momentos que se realiza esta cualidad física, estos momentos se llaman Activación y el otro Vuelta a la calma. \* 1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- Velocidad
- flexibilidad
- equilibrio

---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios