

 <p>RED EDUCACIONAL SANTO TOMÁS DE AQUINO DESDE 1870</p>	 <p>LICEO MIGUEL R. PRADO SANTIAGO</p>	<p><b>LICEO MIGUEL RAFAEL PRADO</b> <b>SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES.</b> <b>1ro. 2do. MEDIO</b> <b>SEPTIEMBRE.</b> <b>2020.</b></p>	<p><b>Ed. Física</b> <b>Patricia Parada.</b> <b>Kevin Vera.</b> <b>Juan Lezana.</b></p>
---	---	---	---

ESTIMADOS ESTUDIANTES, PADRES Y APODERADOS:

Dada la contingencia nacional por el COVID-19 y la suspensión de clases, les enviamos sugerencias de actividades para ejercitar en casa. Es importante que realicen en sus hogares el siguiente avance de manera de agilizar el trabajo que realicemos a la vuelta de la cuarentena. Recordar que ministerialmente se ha exigido la continuidad del ritmo de trabajo escolar.

Deberán revisar la actividad presentada en los links adjuntos.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=3&v=IxyFrpv2UYQ&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=IxyFrpv2UYQ&feature=emb_logo)

[https://www.youtube.com/watch?v=EuEoM-17xHQ&list=PLOW0IybClIFEWkjg6tF9rG9RIhbm\\_Jq86&index=2&t=7s](https://www.youtube.com/watch?v=EuEoM-17xHQ&list=PLOW0IybClIFEWkjg6tF9rG9RIhbm_Jq86&index=2&t=7s)

[https://www.youtube.com/watch?v=bC6flksp4eU&list=PLOW0IybClIFHI61eEaRpvUxKZo\\_5ByD0n&index=2&t=107s](https://www.youtube.com/watch?v=bC6flksp4eU&list=PLOW0IybClIFHI61eEaRpvUxKZo_5ByD0n&index=2&t=107s)

Trabajar esta serie de ejercicios 3 veces por semana.