
 <p>RED EDUCACIONAL SANTO TOMÁS DE AQUINO DESDE 1870</p>	 <p>LICEO MIGUEL R. PRADO SANTIAGO</p>	<p><b>LICEO MIGUEL RAFAEL PRADO.</b> <b>SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES.</b> <b>PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA</b> <b>ACTIVOS Y SALUDABLES.</b> <b>3 ro. Medio</b> <b>JULIO.</b></p>	<p><b>Ed. Física</b> <b>Andrés Rubilar.</b> <b>Juan Lezana.</b></p>
---	---	---	---

ESTIMADOS ESTUDIANTES, PADRES Y APODERADOS:

Dada la contingencia nacional por el COVID-19 y la suspensión de clases, les enviamos sugerencias de actividades para ejercitar en casa. Es importante que realicen en sus hogares el siguiente avance de manera de agilizar el trabajo que realicemos a la vuelta de la cuarentena. Recordar que ministerialmente se ha exigido la continuidad del ritmo de trabajo escolar.

Deberán trabajar las actividades presentadas en los links adjuntos.

Trabajar:

3 veces por semana, con pausa de 1:30 minuto (un minuto y medio).

<https://www.youtube.com/watch?v=gk2UmPNGSH0&t=104s>