

IDEAS PARA COMPARTIR EN FAMILIA:

1.- DETENERNOS A ESCUCHAR:

Tomar el tiempo de interesarnos por el otro, conversar, conocerlo... esa puede ser la mejor parte de colaborar a la armonía en la familia.

Opción 1: Un video breve con la persona que compartiste (pocos segundos).

Opción 2: Una foto con la persona con la que charlaste,

Opción 3: Poner por escrito lo que el otro nos diga y que sirva como ejemplo a seguir.

2.- DESAFÍOS: (No hagas todos el mismo día, hay tiempo)

1-: En algún momento del día elige a algún miembro de tu familia (los que viven contigo) y pídele que te cuente su anécdota más divertida.

2-: Pregúntale a tus papás el significado de tu nombre, por qué te lo pusieron, quién lo eligió.

3-: Pregúntale a un miembro de tu familia cuál fue el día más feliz de su vida y qué cosas lo hacen feliz hoy.

4-: Pregúntale a un miembro de tu familia qué recuerdos tiene contigo, el más gracioso o importante, alguno muy significativo.

5-: Pregúntale a los miembros de tu familia dos cosas: qué les gusta de tu personalidad y qué aspectos de tu carácter no les gustan tanto (sólo escucha, no discutas ni te enojas, escucha y reflexiona)

6-: Dile a cada miembro de tu familia qué es lo que más te gusta de cada uno de ellos y comparte y registra cómo te sientes en este tiempo con lo que estás viviendo.

3- OTRAS IDEAS:

Pensando en otras personas que están afuera de tu casa.

*** Pensar en algo para compartir un rato con los demás: un baile, una película, una comida.

*** Hacer algún cartel con algún mensaje para otros o elegir una canción para dar esperanza a algún vecino y compartirlo por algún medio.

*** Escribir una oración para pedir por las personas afectadas por el coronavirus y rezarla en voz alta mirando una imagen de Jesús.

“Ahora es tiempo de redoblar la oración, de derrochar caridad, de vivir muy unidos al Señor...de tener y dar paz... Es un nuevo tiempo... Cuando lo de afuera nos mueva a la tristeza, echemos la mirada hacia adentro y encontraremos la alegría...” (Reflexión de Pedro Poveda, fundador del Instituto Teresiano).