

Uso y abuso del celular

Por: Jesús Castro

La tecnología hoy en día es un elemento fundamental para el diario vivir de cada uno, ya que esta nos brinda la ayuda o satisface las necesidades de la persona. Los ejemplos más básicos son la televisión, el automóvil, los celulares, etc. Pero vamos a enfocarnos más en este último y sus efectos negativos sobre los jóvenes.

El teléfono celular o celular (También conocido como *Smartphone* o teléfono inteligente) es un aparato electrónico de bolsillo con las capacidades de un teléfono móvil (Llamadas, mensajes, etc.) y las de una computadora (Conexión Wi-Fi, distinta variedad de apps, etc.). Estos teléfonos empezaron a popularizarse a finales de la década del 2000, y desde ese entonces, su fama no se ha detenido. En la actualidad, el uso del celular ya es algo común, especialmente entre los jóvenes, que cada vez están empezando a abusar de estos aparatos a edades muy tempranas. Pero los peligros están latentes con los mensajes con contenido sexual o ciberacoso.

No es raro que muchos adolescentes estén pegados la mayoría del día en sus teléfonos chateando con algún amigo o con sus parejas, pero muchas veces estos pueden meterse en problemas y recurren a la violencia virtual o Cyberbullying. Yo he vivido la experiencia de que muchos amigos y compañeros de curso se dicen cosas por el teléfono, pero no son capaces de decirse las cosas a la cara. O sea, "Su inmadurez puede meterlos en problemas" alerta un equipo de especialistas de la Clínica Mayo (E.E.U.U.), que elaboró una serie de consejos para los padres a que ayuden a sus hijos a entender y evitar riesgos relacionados con este tipo de comunicación.

Otro punto en contra sobre el uso de este aparato electrónico es el abuso que se le da, especialmente entre los adolescentes (Otra vez). Desde el Hospital Pediátrico "Saint Joan de Déu", ubicado en España, cuentan que cada vez hay más consultas sobre adolescentes "Que viven enganchados al móvil", explica Josep Matalí, jefe de Psicología y Adicciones. Lo alentador, por llamarlo así, es que "En la mitad de los casos no es adicción, sino un sobre abuso", dice el licenciado y amplía sobre las diferencias: "Un uso excesivo del móvil no es necesariamente adicción. Las conductas adictivas son mayoritariamente a juegos y se pueden ver en niños de 12 años." Según el especialista, entiende que anticipen el riesgo de la adicción, sin embargo, los *smartphones* de la época tienen una infinidad de utilidades que los chicos y chicas pueden hacer en estos aparatos, por lo que, es casi imposible separar los jóvenes de estas "Pantallitas"

(Matalí J, 2019).

Con toda la información recopilada, se puede llegar a una conclusión, la cuál es que, en mi opinión, el celular es uno de los aparatos más modernos de la época, el cual nos sirve para una infinidad de cosas, sin embargo, hay que aprender a regular su uso para que este no genere una "adicción" y además a aprender a usarlo de manera que esto no afecte a los demás.