

# Métodos de planificación familiar

- Son medios que sirven para controlar la natalidad.

Hay 2 tipos:

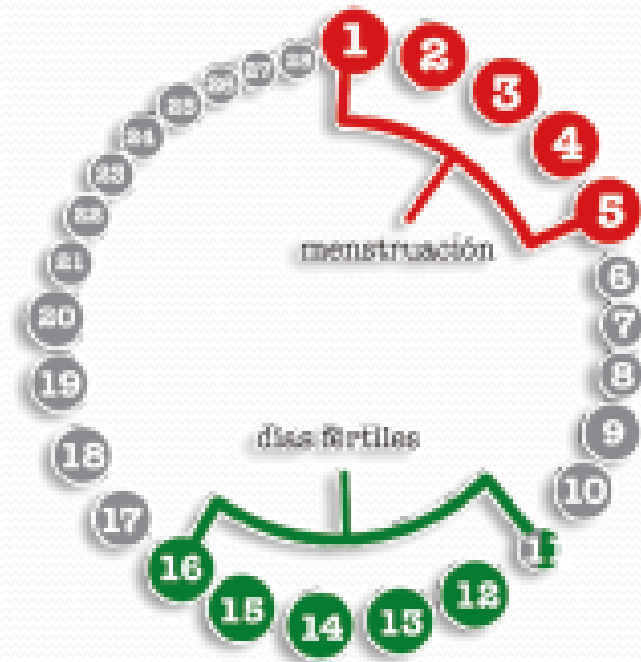
- Naturales.
- Artificiales.



# Métodos naturales

- a. Calendario rítmico u  
Ogino- Knaus:

Determina los días fértiles  
del ciclo menstrual en  
ciclos regulares (7)



# Métodos naturales

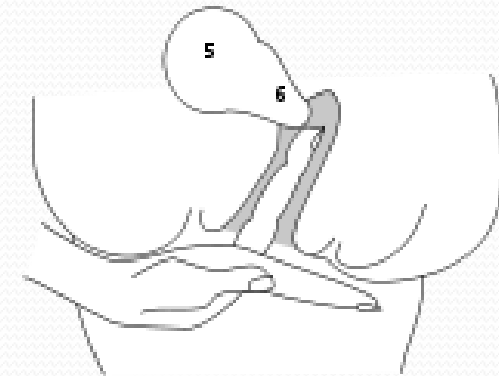
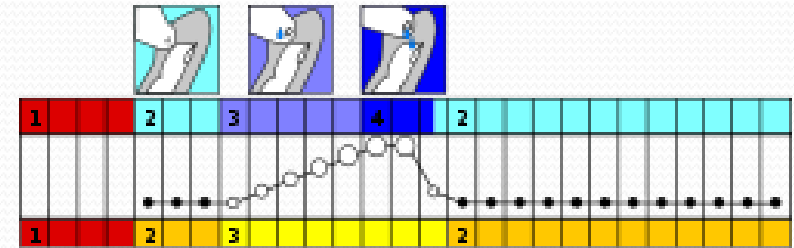
b. M. de la temperatura basal: determina las diferentes temperaturas durante el ciclo, considerando que después de la ovulación la  $T^{\circ}$  aumenta.





# Métodos naturales

d. Sintotérmico: combina el método de la T° basal, los cambios fisiológicos del ciclo y el calendario.



# Métodos artificiales.

- a. Anticonceptivos orales: píldora de estrógeno y progestina que:
- Suprimen la ovulación.
  - Modifican el endometrio.
  - Reducen el transporte de los espermatozoides.



# Métodos artificiales

b. Preservativo masculino:  
recubrimientos delgados  
con espermicidas.

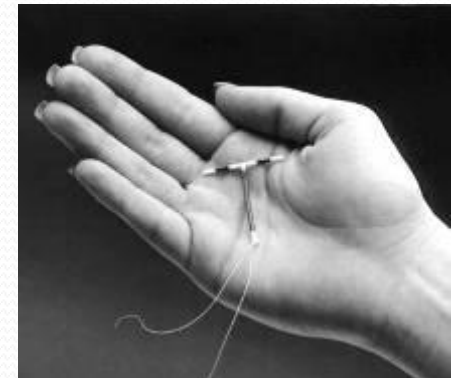
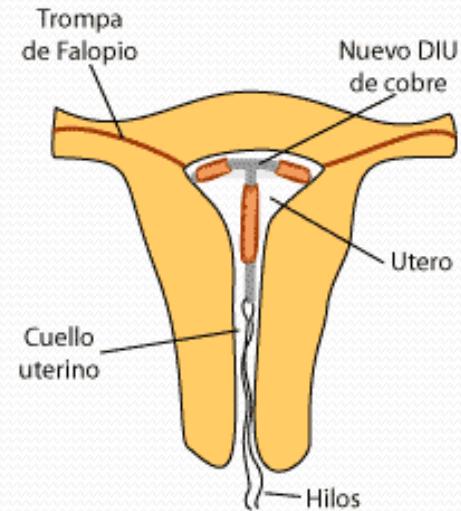
-impiden que los  
espermatozoides tengan  
acceso al S.R. femenino.



# Métodos artificiales

c. Dispositivo intrauterino: dispositivo de cobre o progestina que se insertan en el útero.

- Reducen la capacidad de fertilizar.
- Impiden la implantación del óvulo.








# Métodos artificiales

- d. espermicidas: productos químicos que matan o desactivan a los espermatozoides.
- Evitan el movimiento de los espermatozoides-
  - Disminuyen la capacidad de fecundar.



Método	Descripción	Mecanismos de acción	Efectividad
<b>Anticonceptivos orales</b> 	Píldoras que contienen estrógenos y progestina (forma sintética de progesterona).	Suprimen la ovulación, espesan el moco cervical, inducen modificaciones en el endometrio y reducen el transporte de espermatozoides al tracto genital superior.	94%
<b>Preservativo masculino</b> 	Recubrimientos delgados de caucho, vinilo, que se colocan sobre el pene erecto. Pueden ser tratados con espermicidas para una mayor protección.	Impiden que los espermatozoides tengan acceso al aparato reproductor femenino.	84%
<b>Dispositivo intrauterino (DIU)</b> 	Dispositivo flexible en forma de T que se inserta en el útero. Los DIU pueden ser inertes, liberadores de cobre o progestina.	Reducen la capacidad de los espermatozoides para fertilizar el óvulo e impiden la implantación del óvulo fecundado en las paredes del útero.	96%
<b>Espermicidas</b>	Productos químicos que desactivan o matan a los espermatozoides.	Generan la ruptura de las membranas de los espermatozoides, lo cual disminuye su movimiento y su capacidad de fecundar el óvulo.	70%